

哈佛大学 青年领袖训练营

哈佛大学 • 波士顿, 马萨诸塞州 • 2015 年 7 月 20-8 月 3 日

关于训练营

- ◆ 探索哈佛大学——美国最古老、最负盛名的高校
- ◆ 结识来自全球各地的哈佛大学师生
- ◆ 哈佛大学领导力训练项目 (LDP), 提高领导素养
- ◆ 访问美国东海岸久负盛名的几所高校
- ◆ 体验美国的历史文化魅力

关于哈佛大学

哈佛大学致力于卓越的教学、研究、及培养各领域的领导以改变世界。哈佛的教师通过教学与研究推进人类认知。对于有志于探索 21 世纪最大问题的学生, 哈佛提供无以伦比的体验和丰厚的助学项目, 有 60% 的本科生获得超过一亿六千万美元的资助。哈佛拥有 12 所颁发学位的学院以及 Radcliffe Institute for Advanced Study.

1636 年建校, 哈佛是美国最古老的大学。她位于马萨诸塞州的剑桥和波士顿, 在校生 2 万余人, 包括本科生、研究生、以及专业研究生。哈佛的 36 万多名校友遍及全球各地。

关于波士顿

波士顿于 1630 年设镇, 1822 年建市, 是美国最古老的城市之一, 拥有多彩的经济社会史。最初的公地社区最终发展成美国社会和政治变革的中心。波士顿从此之后成为新英格兰的经济和文化中枢。

作为地区文化中枢, 波士顿拥有 61 万 7 千多居民, 众多高校, 世界上最好的医院, 以及诸多文化和职业运动组织。基于波士顿的工作机会, 主要聚集在金融、医疗、教育、服务行业等, 2002 年达到接近 66 万个。数百万人到访波士顿, 领略她的历史名胜、参加文化或体育赛事、或商业活动。

申请流程

请于 2015 年 5 月 20 日前提交报名表
申请审核-缴费-确认-办理出国手续

训练项目及行程

DAY 1 北京-波士顿

- 从北京首都国际机场出发, 前往美国历史文化名城波士顿
- 到达波士顿罗根机场
- 入住酒店并调整时差

哈佛大学 青年领袖训练营

DAY 2 开营仪式（哈佛大学）

- 上午9点前往哈佛大学项目报到；结识新同学
- 10:00-10:30 营前培训；哈佛大学青年领袖训练营负责老师介绍项目安排；发放项目手册。
- 10:30-12:00 专题训练项目（哈佛大学历史、领导力特训课程）。
- 12:00-1:30 午餐
- 2:00-4:00 领袖素质专题课
- 5:30 晚餐。

DAY 3 挑战自我（哈佛大学）

- 9:30-10:30 小组讨论：领导力的核心；如何训练领导力；以任务为导向
- 10:30-11:30 团队协作：挑战团队建立过程及团队协作能力培养
- 12:00-1:30 午餐
- 2:00-4:00 学会倾听：协作完成小组任务
- 5:30 晚餐

DAY 4 目标与时间管理（哈佛大学）

- 9:30-10:30 时间管理讲座；
- 10:30-11:30 学会有效管理七法则；提高自信与交往能力
- 12:00-1:30 午餐
- 2:00-5:00 深度体验哈佛大学校园；在哈佛学生的带领下了解哈佛的领导人培养历史
- 5:30 晚餐

DAY 5 波士顿

- 8:30-11:30 跟随训练营游历波士顿的历史名胜；包括极富盛名的自由之路（Freedom Trail）
- 12:00-1:30 午餐
- 2:00-4:00 到访肯尼迪总统图书馆；了解肯尼迪总统对于社区和公共服务的坚定信仰
- 5:30 前往 Newbury Street 晚餐并访问该商业街

哈佛大学 青年领袖训练营

DAY 6 领导力实践（哈佛大学）

- 9: 30-11: 30 社区服务的影响及其对于领导力培养的价值
- 12: 00-1: 30 午餐
- 2: 00-4: 30 分析领导力实践过程中社区服务的重要作用；讨论行动计划
- 5: 30 晚餐

DAY 7 展现行动计划/乘坐查尔斯河邮轮（哈佛大学）

- 9: 30-11: 30 向老师及同学展现自己的行动计划
- 12: 00-1: 30 午餐
- 2: 00-3: 30 回顾过去几天的进步
- 4: 00-9: 00 在著名的查尔斯河上乘坐邮轮与同学老师共同庆祝训练营的丰硕成果

DAY 8 公共演讲论坛（哈佛大学）

- 9: 30-11: 30 参与公众演讲论坛，提高公众演讲能力
- 12: 00-1: 30 午餐
- 2: 00-4: 30 在哈佛写作教授的帮助下准备一篇令人激励的演讲
- 5: 30 晚餐后乘坐大巴车前往纽约（途中三小时）

DAY 9 纽约

- 第五大道
- 帝国大厦
- 百老汇
- 华尔街
- 联合国总部大厦

Day 10 纽约

- 中央公园
- 洛克菲勒中心
- 世贸中心遗址
- 自由女神

哈佛大学 青年领袖训练营

- 哈德逊湾
- 乘坐大巴车前往美国首都华盛顿（三个半小时）

Day 11 美国首都华盛顿

- 乘坐观光巴士游览华盛顿全称
- 乔治城美食
- 白宫；越战纪念馆
- 杰佛逊纪念堂
- 美国史密森尼博物馆

Day 12 美国首都华盛顿

- 国会图书馆；最高法院；福杰莎士比亚图书馆（可选）
- 林肯纪念堂；华盛顿纪念碑
- 国会山
- 阿灵顿国家公墓
- 朝鲜战争纪念碑

Day 13 葛底斯堡战场

- 访问葛底斯堡战场
- 跟随工作人员背诵林肯总统葛底斯堡演说（著名的民有、民治、民享）
- Antietam Overlook Farm 烧烤；体验美国乡村生活

Day 14 美国复古名城威廉斯堡（Williamsburg, VA）

- 到访美国复古名城威廉斯堡
- 体验美国殖民地时期文化及建筑
- 访问威廉斯堡优选购物中心（Williamsburg Premium Outlets）

Day 15 返回北京

- 乘坐国际航班从杜勒斯机场或里根国家机场返回首都北京